Меню на 20.09.22	Порция,гр	Эн.цен.,ккал	Порция,гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	**Ясли**		**Сад**	
Каша молочная геркулесовая	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыром	55	160,9	55	160,9
Напиток кофейный	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
Апельсин	100	46	120	55,2
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками	150	72	200	92
Котлета рыбная	60	105	70	122
Картофельное пюре	120	127	150	159
Соус бел основной	30	22,8	50	54,2
Компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	20	45,19
Хлеб пшенично-ржаной	25	53,5	40	85,6
ПОЛДНИК				
Вареники ленивые	100	194	120	233
Груша	95	43,7	100	46
Чай с сахаром	150	45,8	180	53,3
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18» О.А. Шилова