Меню на 23.09.22	Порция,гр	Эн.цен., ккал	Порция,гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	**Ясли**		**Сад**	
Каша молочная пшенная	150/8	161,1	180/9	193
Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6	65	179,3
Чай с молоком	150	57,9	180	69,48
Второй завтрак				
Груша	120	55,2	130	59,8
ОБЕД				
Суп гороховый	150	95	200	124
Мясо тушеное с капустой	120/60	211,1	150/70	253,6
Компот из изюма	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	20	45,19
Хлеб пшенично-ржаной	25	53,5	40	85,6
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	130	201,5	150	234
Вафли	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	45,8	180	53,3
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОБУ
«Детский сад №18» О.А. Шилова