Меню на 26.12.22	Порция,гр	Эн.цен.,ккал	Порция, гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	**Ясли**		**Сад**	
Каша молочн геркулесовая	150/8	161,4	180/9	192,6
Бутерброд с маслом	35	120,2	37	127
Напиток кофейный	150	65	180	77,4
Второй завтрак				
Мандарин	110	55	120	60
ОБЕД				
Суп с макаронами	150	95,9	200	126,3
Котлета из говядины	60	117,8	70	137,2
Горошница	120	136	150	165
Компот из сухофруктов	150	81.9	180	98.5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	130	201	150	231,3
Бананы	180	82,8	190	94
Чай с сахаром	150	43,5	180	53,3
хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18» О.А. Шилова