



**Меню на 22.03.23**

	Порция, гр	Эн.цен., к кал	Порция, гр	Эн.цен ., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн пшенная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом и повидло	55	154,6	65	182
Чай	150	0,09	180	1,06
<b>Второй завтрак</b>				
Бананы	100	46	110	50,6
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с рыбн консервами	150	120,4	200	160
Котлета куриная	70	266	80	306,6
Макароны отварные	120	170,8	150	211,5
Компот из сух-ов	150	77,8	180	90,1
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Рагу овощное	120	114,18	150	142
Вафли	20	104	20	104
Напиток кофейный	150	65	180	77,4
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова