

Приятного  
аппетита!



**Меню на 23.03.23**      Эн.цен.,к   Порция,   Эн.цен  
Порция,гр   кал   гр   ,ккал

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Суп молочн с макаронами	150	144,4	200	192
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Напиток кофейный	150	65	180	77,4
<b>Второй завтрак</b>				,
Компот из груши	100	46	110	50,6
<b>ОБЕД</b>				
Суп гороховый с мясом	150/10	95,8	200/8	126
Гуляш	60/60	180,9	70/70	266
Каша перловая	120	133	150	165
Компот из сух-ов	150	70	180	82,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Запеканка манная с изюмом	130	175,5	150	202,5
Соус молочный	20	21,4	30	28,6
Печенье	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	44,4	180	52,2
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова