

Приятного  
аппетита!



**Меню на 24.03.23**      Эн.цен.,к   Порция,   Эн.цен  
Порция,гр   кал   гр   ,ккал

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн пшеничная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыр	45	144	50	160,9
Чай с сахаром	150	43,5	180	56
<b>Второй завтрак</b>				
Йогурт	110	94,6	120	103,2
<b>ОБЕД</b>				
Суп картоф с клёцками	150	97,5	200	130,9
Печень по-строгановски	50/50	117,8	75/75	198
Картофельное пюре	150	127	150	159
Компот из сухофруктов	150	75	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Суп с крупой	150	97,5	200	131,7
Булочка Домашняя	60	234,5	70	273
Чай с молоком	150	57	180	69,4
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова