

Приятного
аппетита!



Меню на 27.03.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн геркулесовая	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	105,2	37	111,7
Какао	150	91,5	180	111,7
Второй завтрак				
Сок	100	46	110	50,6
ОБЕД				
Суп овощной со сметаной	150/5	72	200/7	96,1
Тефтели паровые	60	117	70	137
Соус молочный	20	28,5	30	33,8
Горошница	120	135,6	150	170
Напиток из облепихи	150	70,5	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп молочн с макаронами	150	144	200	192,5
Вафли	20	234,6	20	273
Чай с сахаром	150	43,5	180	53,5
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова