

Приятного  
аппетита!



**Меню на 28.03.23**      Эн.цен.,к   Порция,   Эн.цен  
Порция,гр   кал   гр   ,ккал

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн манная	130	200	150	232,5
Бутерброд с маслом и сыр	50	175	55	192,5
Напиток кофейный	150	85,5	180	103,7
<b>Второй завтрак</b>				
Напиток из груши	100	46	110	50,6
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный	150	76,3	200	96,6
Рыба тушеная с овощами	60/25	138	70/45	161
Каша гречневая	120	195,5	150	245
Компот из сухофруктов	150	75	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Омлет натуральный	130	200	150	232,5
Печенье	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	35,8	180	53,6
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

