



**Меню на 29.03.23**

	Порция, гр	Эн.цен., кал	Порция, гр	Эн.цен., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн пшенная	130	200	150	232,5
Бутерброд с маслом	35	105,3	37	111,4
Какао	150	93	180	111,8
<b>Второй завтрак</b>				
Компот из абрикосов	95	43	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник со сметаной	150/5	88,5	200/7	118
Плов из курицы	180	351	220	431,8
Компот из сухофруктов	150	75	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Рагу овощное	130	114,4	150	132
Булочка Веснушка	60	234	70	273,2
Чай с сахаром	150	35,8	180	53,6
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова