

Приятного
аппетита!



Меню на 30.03.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Суп молочн с гречнев крупой	150	144,2	200	193
Бутерброд с маслом и сыр	45	144	50	160,9
Какао	150	91,5	180	111,8
Второй завтрак				
Груша	95	94,6	100	103,2
ОБЕД				
Сельдь с луком	25/4/10	81	30/5/12	97,2
Щи со сметаной	150/5	66	200/7	89,9
Гуляш	60/60	228,6	70/70	267
Каша пшеничная	120	98,4	150	124
Компот из сухофруктов	150	75	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка манная	130	176,8	150	204
Печенье	20	63	20	63
Чай с сахаром	150	57	180	69,4
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

