



**Меню на 03.04.23**

	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен ,ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочная манная	150/8	144,2	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	105	37	111
Чай с сахаром	150	43,5	180	53,4
<b>Второй завтрак</b>				
Груша	95	94,6	100	103,2
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с крупой	150	93	200	125,5
Котлета из говядины	60	117	70	137
Каша перловая	120	133,2	150	167
Компот из сух-ов	150	70,5	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Суп с макаронами	150	93	200	125
Булочка Дорожная	60	234,6	70	273,6
Напиток кофейный	150	85	180	103,7
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

