



Меню на 04.04.23

	Порция, гр	Эн.цен., кал	Порция, гр	Эн.цен., ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Суп молочн с гречн крупой	150	114	200	151,1
Бутерброд с маслом и сыр	45	144	50	160,9
Какао	150	93	180	111,8
Второй завтрак				
Сок	95	94,6	100	103,2
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150/5/10	82,5	200/15/7	110,8
Тефтели рыбные	60	104,4	70	122
Рис с овощами	120	156	150	195
Компот из сух-ов	150	70,5	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	130	135,2	150	157
Печенье	20	62,5	20	62,5
Чай с сахаром	150	43,5	180	53,3
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

