

Приятного
аппетита!



Меню на 05.04.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

| ЗАВТРАК | Ясли | | Сад | |
|--------------------------------------|-------------|-------|------------|-------|
| Каша молочная геркулесовая | 150/8 | 144,2 | 180/9 | 193 |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 55 | 148,9 | 65 | 179,3 |
| Чай с сахаром | 150 | 43,5 | 180 | 53,4 |
| Второй завтрак | | | | |
| Груша | 95 | 94,6 | 100 | 103,2 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп картофельный с крупой консервами | 150 | 93 | 200 | 64,8 |
| Котлета куриная | 70 | 294,1 | 80 | 337,7 |
| Соус белый | 20 | 24,1 | 30 | 33,8 |
| Макароны отварные | 120 | 170,4 | 150 | 214 |
| Компот из сух-ов | 150 | 70,5 | 180 | 85,6 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 33,9 | 25 | 56,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,8 | 25 | 53,5 |
| УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 200,2 | 150 | 232,6 |
| Вафли | 20 | 106 | 20 | 106 |
| Какао | 150 | 91,5 | 180 | 111,8 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 43,5 | 30 | 72,6 |

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова