



Меню на 07.04.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
 Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная пшенная	150/8	144,2	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыр	45	148,9	50	160,9
Чай с сахаром	150	43,5	180	53,4
Второй завтрак				
Йогурт	95	86	100	129
ОБЕД				
Салат свекольный с чесноком	30	31,4	60	64,8
Суп по-домашнему	150	98,2	200	131,7
Гуляш из говядины	60/60	222	70/70	267
Каша гречневая	120	195	150	245,7
Компот из сух-ов	150	70,5	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Ленивые вареники	100	183	120	233
Соус молочн слад	20	23,8	30	29,6
Печенье	20	106	20	106
Чай с молоком	150	57	180	69,7
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
 «Детский сад №18»



О.А. Шилова