

Приятного
аппетита!



Меню на 10.04.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная геркулесовая	150/8	144,2	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	105,2	37	111,3
Чай с молоком	150	57	180	69,7
Второй завтрак				
Компот из груши	100	46	100	46
ОБЕД				
Суп с клецками	150	97,5	200	130
Тефтели из говядины	60	117	70	137
Горошница	120	132	150	170
Напиток из облепихи	150	70,5	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп с макаронами	150	106	200	152
Ватрушка с творогом	60	216	70	254
Чай	150	0,9	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова