

Приятного  
аппетита!



**Меню на 11.04.23**      Эн.цен.,к   Порция,   Эн.цен  
Порция,гр   кал   гр   ,ккал

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочная пшеничная	150/8	144,2	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	105,2	37	111,3
Напиток кофейный	150	65	180	77,4
<b>Второй завтрак</b>				
Снежок	110	94,6	150	129
<b>ОБЕД</b>				
Щи со свеж капуст и сметаной	150/5	67	200/7	88,6
Рыба тушен с овощами	60/25	138	70/45	161
Картофельное пюре	120	127	150	157
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Сырники из творога	120	233	200	291
Соус молочн сладкий	20	31,9	30	46,5
Пряник	30	100,8	30	100,8
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова