

Приятного  
аппетита!



**Меню на 12.04.23**

	Порция, гр	Эн.цен., кал	Порция, гр	Эн.цен., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Суп молочн с гречн крупой	150	114	200	151,1
Бутерброд с маслом	35	140,2	37	148
Какао	150	93	180	111,8
<b>Второй завтрак</b>				
Компот из абрикоса	95	94,6	100	103,2
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник со сметаной	150/5	82,5	200/7	110,8
Плов из курицы	180	385	220	462,1
Компот из изюма	150	70,5	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Суп картоф с рыбн консерв	150	120,5	200	160,2
Вафли	20	104	20	104
Чай с сахаром	150	43,5	180	53,3
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова