Меню на 13.04.23	Порция,гр	Эн.цен.,ккал	Порция, гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	**Ясли**		**Сад**	
Каша молочная пшенная	150/8	144,2	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыр	45	160,9	50	175
Напиток кофейный	150	65	180	77,4
Второй завтрак				
Снежок	100	86	150	129
ОБЕД				
Суп овощной со сметаной	150/5	67	200/7	88,6
Гуляш	60/60	228	70/70	266
Каша перловая	120	133,6	150	177
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	130	252,2	200	291
Соус молочн сладкий	20	31,9	30	46,5
Печенье	20	83,5	20	83,5
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18» О.А. Шилова