

Приятного
аппетита!



Меню на 10.04.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная геркулесовая	150/8	144,2	180/9	193
Бутерброд с маслом и повидло	55	154,4	65	182
Чай с молоком	150	57	180	69,7
Второй завтрак				
Бананы	95	43,1	100	46
ОБЕД				
Суп гороховый	150	97,5	200	130
Тефтели из говядины	60	117	70	137
Капуста тушеная	120	85,2	150	102
Компот из сух-ов	150	70,5	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны с сыром	120	185	150	236,3
Пряник	30	105	30	105
Напиток из облепихи	150	70,7	180	82,8
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова