

Приятного  
аппетита!



**Меню на 17.04.23**      Эн.цен.,к   Порция,   Эн.цен  
Порция,гр   кал   гр   ,ккал

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочная манная	150/8	144,2	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	105,2	37	111,3
Напиток кофейный	150	65	180	77,4
<b>Второй завтрак</b>				
Бананы	95	43,1	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Суп с макаронами	150	67	200	88,6
Котлета из говядины	60	138	70	166
Каша гречневая	120	133	150	167
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Суп картофельный	150	87	200	135
Ватрушка с повидлом	60	234	70	273
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова