

Приятного
аппетита!



Меню на 18.04.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная геркулесовая	150/8	144,2	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыр	50	175,1	55	192,5
Какао	150	93,17	180	111,6
Второй завтрак				
Сок	95	43,1	100	46
ОБЕД				
Борщ из св.капусты	150/5	83,1	200/7	110
Котлета рыбная	60	104	70	121
Рис с овощами	120	159	150	195
Компот из сух-ов	150	70,5	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка манная с изюмом	120	163	150	202
Соус молочн сладкий	20	22,9	30	29,7
Печенье	20	105	20	105
Чай с сахаром	150	44,4	180	52,2
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова