

Приятного
аппетита!



Меню на 19.04.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная пшенная	150/8	144,2	180/9	193
Бутерброд с маслом и повидло	55	148,6	65	179,3
Чай с молоком	150	57	180	69,8
Второй завтрак				
Бананы	95	43,1	100	46
ОБЕД				
Суп картофельный	150	83,1	200	110
Курица отварная	70	104	80	121
Капуста тушеная	120	92,4	150	116,6
Компот из сух-ов	150	70,5	180	85,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	130	200,2	150	232,7
Вафли	20	105	20	105
Чай с сахаром	150	44,4	180	52,2
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад №18»



О.А. Шилова