

Приятного
аппетита!



Меню на 21.04.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная рисовая	150/8	144,2	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыром	50	175	55	192,5
Чай с молоком	150	57,8	180	68,4
Второй завтрак				
Мандарины	95	43,1	100	46
ОБЕД				
Борщ со сметаной и свеж капуст	150/5	82,5	200/7	110
Котлета из говядины	60	138	70	166
Каша перловая	120	133	150	167
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Лапшевник с творогом	120	87	150	135
Печенье	20	62	20	62
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова