

Приятного  
аппетита!



**Меню на 02.05.23**      Эн.цен.,к   Порция,   Эн.цен  
Порция,гр   кал   гр   ,ккал

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн манная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыр	45	160,9	50	175
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
<b>Второй завтрак</b>				
Мандарин	95	43	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с клёцками	150	95	200	138
Котлета рыбная	60	104	70	122
Рис припущенный	120	156	150	195
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Суп молочн с гречн крупой	150	69,6	200	92
Коржик молочный	60	234	70	273
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

