

Приятного  
аппетита!



**Меню на 27.04.23**      Эн.цен.,к   Порция,   Эн.цен  
Порция,гр   кал   гр   ,ккал

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Суп молочн с макаронами	150	69,6	200	92
Бутерброд с маслом и сыр	45	160,9	50	175
Какао	150	93,2	180	111,6
<b>Второй завтрак</b>				
Снежок	100	86	130	112
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный	150	95	200	138
Курица отварная	70	103	80	118
Каша пшеничная	120	99	150	123
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Запеканка манная с изюмом	130	175	150	202,6
Соус молочн сладкий	20	33,5	30	39,6
Мандарин	95	43	100	46
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

