

Приятного
аппетита!



Меню на 28.04.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная геркулесовая	150/8	144,2	180/9	193
Бутерброд с маслом и повидло	55	148	65	179
Чай с молоком	150	55,5	180	69,7
Второй завтрак				
Сок	95	43,3	100	46
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150/5	82,5	200/7	110
Тефтели из говядины	60	117	70	137
Капуста тушеная	120	92,4	150	116
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофель с макаронами	150	96	200	113,8
Вафли	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

