

Приятного
аппетита!



Меню на 03.05.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная геркулесовая	150/8	144,2	180/9	193
Бутерброд с маслом и повидлом	55	164	65	188,5
Какао	150	65	180	77,4
Второй завтрак				
Йогурт	100	86	120	104
ОБЕД				
Суп картофель с рыбн консервами	150	120,2	200	160
Котлета куриная	70	266	80	306,5
Соус бел основной	20	23,9	30	29,8
Макароны отварные	120	170,8	150	210
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	130	201	150	231,5
Вафли	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова