



Меню на 04.05.23

	Порция,гр	Эн.цен.,к кал	Порция, гр	Эн.цен ,ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшенная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Напиток кофейный	150	65	180	77,4
Второй завтрак				
Сок	95	43	100	46
ОБЕД				
Суп гороховый	150	95	200	138
Тефтели из говядины	60	141	70	161
Капуста тушеная	120	93	150	115,5
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	130	252	150	291
Соус молочн сладк	20	25,8	30	34,1
Мандарин	95	43	100	46
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова