

Приятного  
аппетита!



**Меню на 15.05.23**      Эн.цен.,к   Порция,   Эн.цен  
Порция,гр   кал   гр   ,ккал

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн геркулесовая	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	140	37	148
Напиток кофейный	150	93	180	112
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	95	43	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Щи со свеж капуст и сметаной	150/5	72,6	200/8	96
Тефтели из говядины	60	141	70	164
Каша перловая	120	133	150	165
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Картофель тушен в соусе	120	85	150	106,6
Гренки в яично-молочной смеси	60	188	70	217
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова