



Меню на 22.05.2023г.

	Ясли	ккал	Сад	ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с геркулесом	150	96,9	200	129,2
бутерброд с маслом	30/5	83,9	30/7	88,3
кофейный напиток	150	65	180	103,7
Второй завтрак				
бананы	100	46	100	46
ОБЕД				
суп картофельный с клецками	150/10	77.7	200/15	103,6
Бобовые отварные	120	469,8	150	587,25
тефтели из говядины паровые	60	158,2	70	184,6
компот из сухофруктов	150	81.9	180	98.5
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша молочная рисовая	150/8	165,2	180/9	198,2
Булочка "Дорожная"	70	193,2	80	220,8
Чай с молоком	150	59.7	180	71,6
хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова