



Порция,г Эн.цен., Порция Эн.цен.
р ккал ,гр ,ккал

Меню на 23.05.2023г.

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная манная	150/8	96,9	180/9	129,2
бутерброд с маслом	30/5	83,9	30/7	88,3
Чай с сахаром	150	59.7	180	71,6
Второй завтрак				
груша	100	46	100	46
ОБЕД				
Рассольник Ленинградский со сметаной	150/5	77.7	200/7	103,6
Котлеты рыбные Любительские	60	67,68	70	79
Соус белый основной	30	39,9	50	66,5
картофельное пюре	120	140,2	150	175,2
компот из сухофруктов	150	81.9	180	98.5
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макаронны запеченные с сыром	120	400,2	150	500,25
Вафли	25	42,18	25	42,18
какао с молоком	150	92,3	180	111,8
хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

