



Эн.цен., Порция,г Эн.цен.,
Меню на 24.05.23 Порция,гр ккал р ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Суп молочн с макаронными изделиями	150	112,5	200	151,1
Бутерброд с маслом	45	144	50	160
Кофейный напиток	150	65	180	104
Второй завтрак				
сок	90	41,4	90	41,4
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150/8	88,6	200/7	118,1
Плов из курицы	180	385,60	220	431,3
Напиток из облепихи	150	81.9	180	98.5
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу из овощей	120	114,18	150	132
печенье	20	62,55	40	125,1
Чай с сахаром	150	43,5	180	53,3
хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
 «Детский сад № 18»



О.А. Шилова