



Порция, Эн.цен., Порция, Эн.цен.  
гр ккал гр ,ккал

25.05.2023г.

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
каша молочная пшеничная	150	161,10	180	193
бутерброд с маслом и сыром	45	161	50	161
какао с молоком	150	92,3	180	111,8
<b>Второй завтрак</b>				
снежок	120	116	120	116
<b>ОБЕД</b>				
суп овощной со сметаной	150/5	77,3	200/7	103
каша рассыпчатая пшеничная	120	99,75	150	124,68
гуляш	50/25	190,70	70/70	267
компот из сухофруктов	150	81,9	180	98,5
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
запеканка морковная с творогом	130	218,4	150	252
соус молочный сладкий	20	21,5	30	32,2
мандарин	100	46	100	46
чай с сахаром	150	59,7	180	71,6
хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова