



Меню на 26.05.2023 г.

Порция,г Эн.цен., Порция,г Эн.цен.,
р ккал р ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
каша молочная жидкая рисовая	150/8	161.1	200/9	193
бутерброд с маслом и повидлом	50	35,1	50	35,1
Чай без сахара	150	1,8	180	2,2
Второй завтрак				
груша	100	46	100	46
сок	*	*	100	52
ОБЕД				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/10	86.4	200/15	115,2
Капуста тушенная с мясным фаршем	70/150	77,3	80/180	103
компот из сухофруктов	150	81.9	180	98.5
хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
картофель запеченный в сметанном соусе	120	294,2	180	441.4
шанешка "Наливная"	50	154,9	70	254,6
компот из изюма	150	89,6	180	107,5
хлеб пшеничный	20	48,4	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова