



**Меню на 29.05.2023г.**      Порция, Эн.цен.,      Порция, Эн.цен.  
 гр                    ккал                    гр                    ,ккал

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн жидкая геркулесовая	150/8	161,1	180/9	193
Бут-д с маслом	30/5	120,2	30/7	120,2
кофейный напиток	150	65	180	103,7
<b>Второй завтрак</b>				
сок	100	46	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Щи из свежей капусты со сметаной	150/5	67	200/7	89,8
Мясо тушеное с перловой крупой	40/120	291,76	60/150	373
Компот из сух-ов	150	77,6	180	90,6
Хлеб пшеничный	15	33,9	20	45,19
Хлеб пшенично-рж	25	53,5	40	85,6
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
картофель и овощи тушеные в соусе	120	128,43	150	142,7
Булочка дорожная	60	234,5	60	234,5
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
Хлеб пшеничный	20	45,19	30	67,8

Заведующий МДОУ  
 «Детский сад №18»



О.А. Шилова