



Порция, Эн.цен., Порция, Эн.цен.
гр ккал гр ,ккал

Меню на 30.05.2023

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
каша молочная пшеничная	150	161,10	200	193
Бутерброд с маслом	30/7	160,9	30/5	160,9
Какао с молоком	150	93,17	180	111,8
ЗАВТРАК 10.00				
мандарин	100	46	100	46
ОБЕД				
Борщ из свежей капусты с мясом	150/10	83,1	200/15	110,8
Любительская	60	104,28	70	122
Рис припущенный	120	159,96	150	195
компот из сухофруктов	150	77,6	180	90,6
Хлеб ржано-пшеничный	15	53,5	25	85,6
хлеб пшеничный	20	33,9	20	45,19
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Лапшевник с творогом	120	216	150	270
Соус молочный сладкий	50	53,65	50	53,65
печенье	35	117,6	35	117,6
Чай с сахаром	150	44,42	180	53,3
хлеб пшеничный	20	45,19	20	45,19

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова