



Меню на 16.06.23

	Порция, гр	Эн.цен., к кал	Порция, гр	Эн.цен ., ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочная манная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыром	45	54	50	60
Какао	150	93	180	112
Второй завтрак				
Бананы	120	55,2	140	64,4
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150/5	88,5	200/8	119
Капуста тушен с фаршем	180	295	220	361
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	130	200,2	150	232
Вафли	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

