

Приятного
аппетита!



Меню на 19.06.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Суп молочн с гречневой крупой	150	113,2	200	151,2
Бутерброд с маслом	35	105,2	37	111
Напиток кофейный	150	93	180	112
Второй завтрак				
Бананы	130	59	150	69
ОБЕД				
Суп с клёцками	150	89,8	200	119,8
Тефтели из говядины	60	117	70	137
Горошница	120	135,6	150	170
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны с сыром	120	185	150	237
Печенье	20	106	20	106
Чай с молоком	150	57	180	69,4
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова