

Приятного
аппетита!



Меню на 14.06.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша пшенная молочн	150.8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом и повидло	55	148,5	65	179,3
Чай с молоком	150	57	180	69,4
Второй завтрак				
ОБЕД				
Салат свекольный	30	32,4	60	64,8
Суп с рыбн консервами	150	94,5	200	127,2
Плов из курицы	180	351,2	220	431,2
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп молочный с гречн крупой	150	113,2	200	151,1
Булочка Домашняя	60	234,8	70	273
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова