

Приятного
аппетита!



Меню на 21.06.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшенная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	105,3	37	111
Какао	150	93	180	112
Второй завтрак				
Груша	110	50,6	120	55,2
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150/8	89,8	200/7	119,8
Курица отварная	60	169	70	197
Каша перловая	120	133	150	167
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный	150	96	200	115
Ватрушка с повидлом	60	231	70	259
Чай с молоком	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова