



Меню на 22.06.23

	Порция, гр	Эн.цен., кал	Порция, гр	Эн.цен., ккал
ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн манная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыром	45	160,9	50	175
Какао	150	93	180	112
Второй завтрак				
Груша	110	49,8	130	59,8
ОБЕД				
Суп гороховый	150	98,6	200	127,2
Печень по-строгановски	50/50	132,6	75/75	198?4
Картофельное пюре	120	53	150	159
Компот из сух-ов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка морковная с творогом	130	218,4	150	252
Соус молочн сладк	20	23,7	30	32,8
Печенье	20	106,3	20	106,4
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова