

Приятного  
аппетита!



**Меню на 23.06.23**      Эн.цен.,к   Порция,   Эн.цен  
Порция,гр   кал   гр   ,ккал

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн пшеничная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом и повидло	55	148,5	65	179,3
Чай	150	57	180	69,4
<b>Второй завтрак</b>				
Снежок	120	103	150	129
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный	150	94,5	200	127,2
Тефтели из говядины паровые	60	138	70	166
Капуста тушеная	120	92,4	150	116
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Суп молочный с гречн крупой	150	113,2	200	151,1
Гренки в яично-молочной смеси	60	188,2	70	102,2
Груша	110	50,6	120	55,2
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

