



**Меню на 26.06.23**

	Порция, гр	Эн.цен., кал	Порция, гр	Эн.цен., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша молочн геркулесовая	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	105,3	37	111
Напиток кофейный	150	93	180	112
<b>Второй завтрак</b>				
Компот из груш	130	55,2	150	69
<b>ОБЕД</b>				
Щи со сметаной	150/8	89,8	200/7	119,8
Тефтели из говядины	60	117	70	137
Макароны отварные	120	170,4	150	214
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Суп картофельный	150	96	200	115
Печенье	20	106	20	106
Чай с молоком	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

