

Приятного
аппетита!



Меню на 08.06.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн геркулесовая	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	105	37	111
Напиток кофейный	150	93	180	112
Второй завтрак				
Напиток из мандарин	150	69	180	82
ОБЕД				
Щи со сметаной	150/8	89,8	200/7	119,8
Гуляш из говядины	60/60	228	70/70	267
Каша гречневая	120	133	150	167
Компот из изюма	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Лапшевник с творогом	120	185	150	236
Печенье	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова