



**Меню на 09.06.23**

	Порция, гр	Эн.цен., кал	Порция, гр	Эн.цен., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Суп молочный с рисом	150	113,2	200	151,1
Бутерброд с маслом и повидло	55	148,5	65	179,3
Чай с молоком	150	57	180	69,4
<b>Второй завтрак</b>				
Снежок	120	103	150	129
<b>ОБЕД</b>				
Суп гороховый с мясом	150	94,5	200	127,2
Тефтели из говядины паровые	60	138	70	166
Капуста тушеная	120	92,4	150	116
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Омлет натуральный	130	200,2	150	232,1
Булочка Домашняя	60	234,8	70	273
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

