Меню на 13.06.23	Порция,гр	Эн.цен.,ккал	Порция, гр	Эн.цен.,ккал
ЗАВТРАК	**Ясли**		**Сад**	
Каша молочн геркулесовая	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	105	37	111
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Второй завтрак				
Сок	100	46	110	50,6
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150/8	89,8	200/7	119,8
Тефтели из говядины	60/60	228	70/70	267
Каша перловая	120	133	150	167
Соус белый	20	26,9	30	35,6
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны с овощами	120	185	150	236
Вафли	20	106	20	106
Напиток кофейный	150	85,5	180	103,4
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18» О.А. Шилова