

Приятного  
аппетита!



**Меню на 14.06.23**      Эн.цен.,к   Порция,   Эн.цен  
Порция,гр   кал   гр   ,ккал

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Ясли</b>		<b>Сад</b>	
Каша пшенная молочн	150.8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом и повидло	55	148,5	65	179,3
Чай с молоком	150	57	180	69,4
<b>Второй завтрак</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Салат свекольный	30	32,4	60	64,8
Суп с рыбн консервами	150	94,5	200	127,2
Плов из курицы	180	351,2	220	431,2
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53.5
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Суп молочный с гречн крупой	150	113,2	200	151,1
Булочка Домашняя	60	234,8	70	273
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова