

Приятного
аппетита!



Меню на 15.06.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшеничная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	105,2	37	111
Напиток кофейный	150	83,6	180	103,3
Второй завтрак				
Снежок	110	94,6	140	120,4
ОБЕД				
Суп гороховый	150	94,5	200	127,4
Рыба тушен с овощами	60/25	138	70/45	161
Картофельное пюре	120	127,2	150	159
Компот из изюма	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка тз творога	130	253	150	291
Соус сладк молочный	20	26,2	30	33,8
Бананы	120	55,2	130	59,8
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

