

Приятного
аппетита!



Меню на 06.06.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн пшеничная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом	35	105,2	37	111
Напиток кофейный	150	93	180	112
Второй завтрак				
Снежок	105	103	150	129
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150/8	89,8	200/7	119,8
Рыба тушеная с овощами	60/25	138	70/45	161
Рис припущенный	120	156	150	195
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Суп картофельный	150	119	200	163
Печенье	20	106	20	106
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»



О.А. Шилова