

Приятного
аппетита!



Меню на 04.07.23 Эн.цен.,к Порция, Эн.цен
Порция,гр кал гр ,ккал

ЗАВТРАК	Ясли		Сад	
Каша молочн манная	150/8	160,5	180/9	193
Бутерброд с маслом и сыром	45	160,9	50	175
Напиток кофейный	150	65	180	77,4
Второй завтрак				
Снежок	110	94,6	150	129
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150/8	89,8	200/7	119,8
Котлета рыбная	60	104,5	70	121,1
Соус белый	20	23,9	30	29,8
Каша гречневая	120	213	150	265,5
Компот из сухофруктов	150	77,9	180	91,8
Хлеб пшеничный	15	33,9	25	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	42,8	25	53,5
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Варениеи ленивые	120	233	150	291
Соус молочн сладкий	20	24,8	30	29,9
Бананы	95	46	100	49
Чай с сахаром	150	44,2	180	1,04
Хлеб пшеничный	20	43,5	30	72,6

Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 18»

О.А. Шилова

